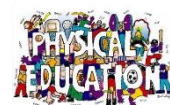




CALENTAMIENTO EDUCACIÓN FÍSICA

Alumna/o _____

Curso/Grupo _____



Calentamiento

EDUCACIÓN FÍSICA

1ª Movilidad Articular

Nº	Descripción Escrita	Descripción Gráfica
1		
2		
3		
4		
5		
6		

2ª Ejercicios Activación

1		
2		
3		

Nº	Descripción Escrita	Descripción Gráfica
4		
5		
6		
7		
8		

3º Juego

--	--

4º Estiramientos

1		2		3
4		5		6
7		8		9